

ABSTRAK

TINGKAT PERILAKU IMPULSIF PADA MAHASISWA (Studi Deskriptif Perilaku Impulsif pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan 2018)

Anjas Sasongko Jati Pamungkas
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2022

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) memperoleh gambaran seberapa tinggi tingkat perilaku impulsif pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan 2018, dan (2) berdasarkan capaian skor item skala perilaku impulsif yang teridentifikasi tinggi beberapa topik-topik program pendampingan perilaku impulsif apa yang dapat diusulkan untuk membantu mahasiswa mereduksi atau menghilangkan perilaku impulsif.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif. Subjek penelitian ini adalah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan 2018 yang berjumlah 57 mahasiswa. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala Perilaku Impulsif yang disusun berdasarkan aspek-aspek perilaku impulsif, yaitu: (1) *Urgency*, (2) *Lack Of Premeditation* atau kurangnya perencanaan sebelumnya, (3) *Lack Of Perseverance* atau kurangnya ketekunan, dan (4) *Sensation Seeking*, dengan item berjumlah 35 item valid dan indeks reliabilitas Cronbach's Alpha sebesar 0,857. Teknik analisis data pada penelitian ini adalah dengan menentukan skor, membuat tabulasi data dan menentukan kategori Tingkat Perilaku Impulsif pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) tingkat perilaku impulsif pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Angkatan 2018 mayoritas berada pada kategori sedang yaitu 41 responden dengan persentase 72%, dan (2) hasil analisis perolehan skor item pengukuran perilaku impulsif menunjukkan bahwa sebagian besar berada pada kategori tinggi yaitu 13 item (37%) dan tinggi 1 item (3%). Perolehan skor item sangat tinggi dan tinggi digunakan sebagai dasar penyusunan usulan topik-topik program pendampingan bagi upaya mereduksi perilaku impulsif pada mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma. Adapun usulan program layanan adalah Dialog kelas mahasiswa dengan pembahasan (1) Mampumengendalikan diri dan tidak gegabah, (2) Bertanggung jawab dalam Tugas Akademik (3) Mampu membuat Planning Plan.

Kata Kunci : Perilaku Impulsif. Mahasiswa Bimbingan dan Konseling

ABSTRACT

LEVEL OF IMPULSIVE BEHAVIOR IN STUDENT

**(Descriptive Study of Impulsive Behavior in Guidance and Counseling
Students at Sanata Dharma University Class of 2018)**

Anjas Sasongko Jati Pamungkas

Sanata Dharma University

Yogyakarta

2022

This study aims to: (1) obtain an overview of the level of impulsivity in Guidance and Counseling students at Sanata Dharma University Class of 2018, and (2) based on the achievement of a hight impulsive behavior scale item score several topics of impulsive behavior mentoring program that can be proposed to help students reduce or eliminate impulsive behavior.

This type of research is descriptive quantitative research. The subjects of this study are the students of Guidance and Counseling Department at Sanata Dharma University Yogyakarta Class of 2018, totaling 57 students. In collecting data, this study uses a scale of impulsive behavior which consists of 35 valid items. The scale is based on aspects of impulsive behavior, there are: (1) Urgency, (2) Lack of Premeditation, (3) Lack Of Perseverance, and (4) Sensation Seeking, with the opening of 35 valid item and Cronbach's Alpha reliability index of 0,857. The data analysis technique in this study was to determine the score, tabulate the data and determine the category of Impulsive Behavior Level in Guidance and Counseling Student Class of 2018.

The results of this study indicate that: (1) the level of impulsive behavior in Guidance and Counseling Students at Sanata Dharma University Class of 2018 is mostly in category of 41 respondents with a percentage of 72%, and (2) the result of the analysis of the acquisition of the impulsive behavior measurement score show that most of them are in the high category, namely 13 items (37%) and 1 item (3%). The very high and high item scores were used as the basis for preparing proposals for mentoring program topics for efforts to reduce impulsive behavior in Guidance and Counseling Study Program students at the University of Sanata Dharma. The Service Program Proposal is a student class dialogue with discussions (1) Being able to control yourself and not being rash, (2) Being able to answer in Academic Tasks (3) Being to make plans.

Keywords: Impulsive Behavior. Guidance and Counseling Student.